

Согласовано:

директор _____

27.03.2022



Директор ООО" _____



Жортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	220	8,6	8,2	26,6	214,6	54-20к/2022 н	25
Печенье топленое молоко	50	6,5	7,5	15,37	155	п.г	30
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	6
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
Итого за завтрак	520	18,80	16,20	76,50	528,82		

Обед

Свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	15,11
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54-1с/2022н	16
Котлеты мясокартофельные по-Хлыновски с соусом 90/30	120	12,74	9,90	17,78	211,18	54/2004л/54-3сс/2022н	35
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022н	15
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
Итого за Обед	800	30,33	22,02	115,98	783,15		161,11
Всего за Четверг	1320,00	49,13	38,22	192,48	1311,97		